

受診対象

「平成29年3月31日時点で」
**40・50・55・60・65・
70・75・80歳**の
豊島区にお住まいの方です。

＊対象者の方には**6月下旬**に受診券を
発送します。

(対象年齢の方で届いていない場合は
保健事業グループまでお問い合わせください)

検診内容

- **口腔内検査**
(歯肉の状況検査を含む)
- **口腔衛生指導(歯みがき指導)**
⇒歯ブラシを持参してください。
- **義歯の検査**
※X線による検査は行いません。

費用

検診は無料です。

なお、検診の結果、治療を
希望された場合の費用は
別途負担(有料)になります。



検診を受けるメリット

定期的に検診を受けることで、歯槽膿漏等の
歯周病の予防につながります。

口腔内検査を受けるとわかること

- ・歯の本数
- ・虫歯の数とその程度
- ・歯周ポケットの深さ



歯周ポケットとは？

歯と歯肉の間にできる溝のことで、深いと歯垢
がたまりやすく、歯周病の原因となります。

検診の流れ

受診券が届きます

名簿から実施医療機関を選びます

実施医療機関に「歯周病検診」と
電話等で予約をします

受診券と歯ブラシを持参し
受診します

検診場所はお送りする受診券の内側に記載
されている「実施医療機関名簿」からお選びく
ださい。

お問い合わせ

豊島区 保健福祉部
地域保健課 保健事業グループ

☎ **03-3987-4660**

大切なあなたの歯を守るため、
節目の年齢は健康を意識してみませんか？

豊島区

歯周病検診



対象の区民の方は
無料で受診できます!



豊島区 地域保健課 保健事業グループ

歯周病検診のご案内

豊島区では、口の中の病気の早期発見のため『歯周病検診』を実施しています。歯医者さんで定期的に検査している方でも、対象年齢であれば無料で受診できます。口の中の健康は、体の健康の入り口です。80歳で20本の歯を残して、自分の歯で快適な食生活をおくれるように、ぜひこの機会に受診し、歯の健康状態をお確かめください。



歯周病は自覚症状がない病気です！ 対象年齢の方は無料で受診できます！

歯医者にかかるのは虫歯で歯が痛んだ時だけ、と思っていると大間違い！

歯を失う原因は『歯周病』です。

特に**40歳**、**50歳**、**55歳**、**60歳**の方

「まだまだ若いから大丈夫」「今すぐ歯医者に行かなくても大丈夫」…

とお考えではないですか？

症状が出る前に、若いうちから口の中の環境をメンテナンスすることが大事です。

これから20年後のご自身のためにも「歯の定期検診」を心掛けましょう。



目指すは「8020」

80歳まで自分の歯を20本保つ「8020」運動が展開されています。20本あれば、良好な食生活をいつまでも保てます。一本でも多くの歯を残せるよう、定期的に歯科医にかかる習慣を作りましょう。

歯周病の主な症状

—心当たりはありませんか?—

- 口臭がすると言われたことがある
- 歯磨きをしたら出血する
- 歯肉が腫れている
- 歯肉から膿みが出る
- 歯がグラグラと動く

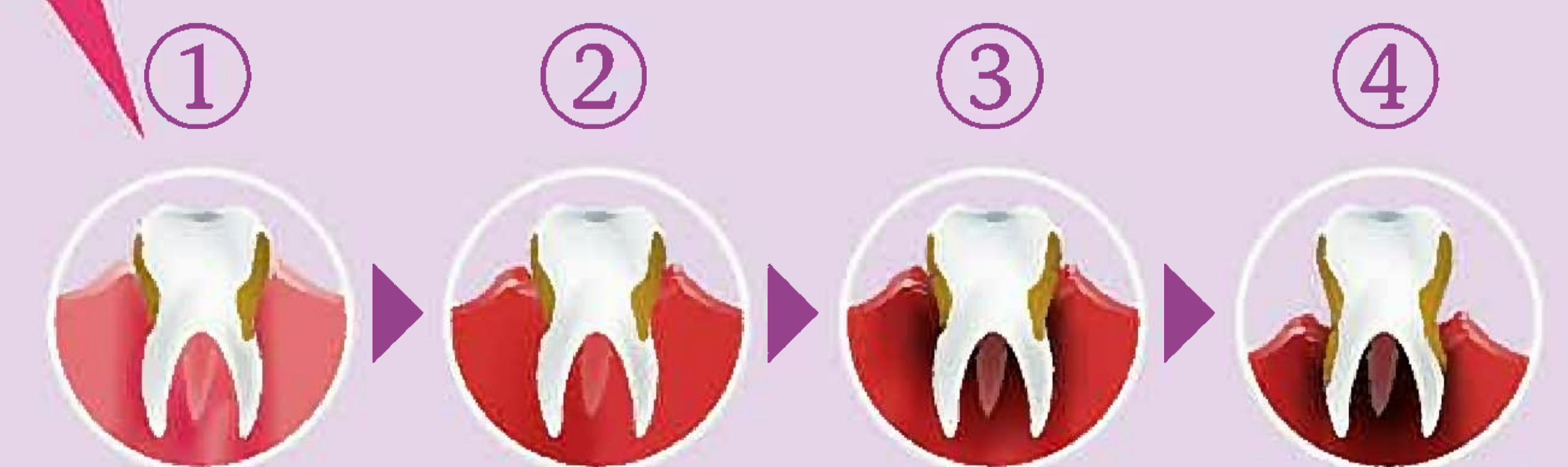
歯周病が体にも及ぼす影響

歯周病菌は、その毒素により、体にもさまざまな病気をもたらします。



この段階で防ぎましょう！

歯周病が悪化する様子



- ① 歯垢がたまり、歯肉が炎症する。
- ② 歯と歯肉の間に溝が深くなっていく。
- ③ 歯肉が化膿し、血・膿・口臭等の症状が出る。
- ④ 歯のぐらつきが大きくなり、抜け落ちる。