

## 達成！80歳で20本の歯。

健康長寿の源は“食”であり、“食”に大きく影響するのが歯とお口の健康です。豊島区歯科医師会および豊島区は今年度も、**80歳以上で20本以上の歯が残っている**元気な方を、健康長寿のお手本として表彰いたします。自薦・他薦は問いません。ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

**【申込方法】** お近くの豊島区歯科医師会会員の歯科医院において、検診（無料）を受けて申し込みを行ってください。

**【締め切り】** 平成28年9月8日（木）

# としま 健康長寿 2016



## 表彰式

日時 平成28年 **11月19日**（土）

時間 14:00～15:00（受付開始：13:30）

場所 豊島区役所内  
としまセンタースクエア  
東京都豊島区南池袋2-45-1

同時表彰 豊島区「歯・口の健康に関する  
図画・ポスターコンクール」優秀者

表彰協力 豊南高等学校

## 記念講演

時間 15:00～16:00

演題 **いつまでも美味しく食べて  
健口生活！**

演者 **枝広 あや子先生**

東京都健康長寿医療センター研究所  
自立促進と介護予防研究チーム

### 【略歴】

平成15年 北海道大学歯学部卒業  
平成20年 東京都健康長寿医療センター研究所 協力研究員  
平成23年 学位取得、博士（歯学）東京歯科大学  
平成24年 東京都豊島区歯科医師会 東京都豊島区口腔保健センター  
あぜりあ歯科診療所勤務  
平成27年 東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 現在に至る

### 【プロフィール】

日本老年歯科医学会 認定医／日本摂食嚥下リハビリテーション学会 認定士  
日本老年医学会／認知症の人の食支援研究会 など



## 入場無料

表彰式および  
講演会はどなたでも  
ご出席いただけます。

# としま健康長寿 2016 を開催しました

平成 28 年 11 月 19 日(土)午後 2 時より豊島区役所本庁舎センタースクエアにて、本会と豊島区が共催する「としま健康長寿 2016」が開催されました。豊島区では平成 25 年に「歯と口腔の健康づくり推進条例」が施行され、今年で 9 回目を迎えるこの事業も、平成 26 年から実施されている「歯と口腔の健康づくり推進計画」の啓発事業のひとつになっています。



第 1 部のオープニングは豊南高等学校チアリーダー部のパフォーマンスと吹奏楽部の演奏

その後、寺内庸泰本会会長挨拶に続き、図画ポスターコンクールの表彰式がありました。



寺内庸泰会長



表彰式



中学生の部 1 位 奥長あかりさん(西池袋中 3 年)

## 図画ポスターコンクール受賞者

### 小学校低学年の部

- 1 位 竹本みなも(豊成小 3 年)
- 2 位 山野井七海(長崎小 2 年)
- 3 位 佐久川政海(要小 2 年)

### 小学校高学年の部

- 1 位 鎌塚小春(要小 5 年)
- 2 位 旭 奏穂(さくら小 5 年)
- 3 位 五十嵐咲春(豊成小 5 年)

### 中学校の部

- 1 位 奥長あかり(西池袋中 3 年)
  - 2 位 熊坂詩織(西池袋中 3 年)
  - 3 位 黒木サトリ(西池袋中 3 年)
- (以上、敬称略)

受賞者の作品は本会ホームページ <http://www.toshima-da.or.jp/poster/> でご覧になれます。

引き続き、8020表彰式が行われ、豊島区長高野之夫様、教育委員会委員長菅谷 眞様からご挨拶をいただきました。表彰式には80歳以上で20本以上の歯を持つ豊島区民241名がエントリーされ、会場には140名のかたがお越しになりました。



表彰者代表 小野ヤス様



高野之夫豊島区長



菅谷 眞教育委員長

**第2部**では、昨年まで豊島区口腔保健センター あぜりあ歯科診療所の常勤歯科医師で、現在は東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と介護予防研究チーム の枝広あや子先生による区民向け記念講演が行われました。



演題「いつまでも美味しく食べて健口生活！」



枝広あや子先生