

としま 健康長寿 2015

達成! 80歳で20本の歯。

健康長寿の源は“食”であり、“食”に大きく影響するのが歯とお口の健康です。豊島区歯科医師会および豊島区は今年度、**80歳以上で20本以上の歯が残っている元気な方を、健康長寿のお手本として表彰いたします。**自薦・他薦は問いません。ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

【申込方法】

お近くの豊島区歯科医師会会員の
歯科医院において、
検診(無料)・申し込みを行ってください。

【締め切り】

9月8日(火)

入場無料

表彰式および講演会は
どなたでも
ご出席いただけます。

● 表彰式

日時：平成27年10月25日(日)

時間：14:00～15:00

(受付開始 13:30)

場所：豊島公会堂

同時表彰：豊島区「歯・口の健康に関する
図画・ポスターコンクール」優秀者

表彰協力：豊南高等学校

● 区民むけ記念講演

時間：15:00～16:00

演題：「がんばらない生き方」

演者：池田清彦さん

生物学者 / 理学博士

早稲田大学国際教養学部教授 / 山梨大学名誉教授



【プロフィール】

大人気の生物学者。フジテレビの「ホンマでっか!? TV」にも出演するなど、新聞・雑誌、テレビなどで活躍している。専門の生物学分野のみならず、科学哲学・環境問題・生き方論など、幅広い分野の著書も多数。昆虫採集マニアという一面も持つ。2012年1月現在、週刊朝日に「池田教授の机上の放論」を連載中。

講演では生物学者・理学博士としての視点をもとに、人生論、教育、環境問題、生物などをテーマに講話する。講演テーマ「がんばらない生き方」では、「がんばる」という価値観にメスを入れ、人生を楽しく生きるための考え方を紹介する。

現在フジテレビ
「ホンマでっか!? TV」に
出演中!

お問い合わせ

豊島区歯科医師会
あぜりあ歯科診療所
池袋保健所

TEL.03-3946-7696
TEL.03-3987-2425
TEL.03-3987-4203 (地域保健課)
TEL.03-3987-4361 (健康推進課)

豊島区歯科医師会・豊島区 共催
豊島区教育委員会 後援

としま健康長寿 2015 を開催しました

平成 27 年 10 月 25 日(日)午後 2 時より豊島公会堂において、本会と豊島区が共催する「としま健康長寿 2015」が開催されました。豊島区では平成 25 年に「歯と口腔の健康づくり推進条例」が施行され、今年で 8 回目を迎えるこの事業も、昨年 4 月から実施されている「歯と口腔の健康づくり推進計画」の啓発事業のひとつになっています。



第 1 部のオープニングは豊南高等学校吹奏楽部の演奏と、チアリーダー部のパフォーマンス

その後、寺内庸泰本会会長挨拶に続き、図画ポスターコンクールの表彰式がありました。



寺内庸泰会長



表彰式



中学生の部 1 位足立愛奈さん(西池袋中 3 年)

図画ポスターコンクール受賞者

小学校低学年の部

- 1 位 竹本みなも(豊成小 2 年)
- 2 位 小林未佳(要小 1 年)
- 3 位 遠藤茶緒(豊成小 3 年)

小学校高学年の部

- 1 位 東蓮(千早小 5 年)
- 2 位 来馬美波(朝日小 6 年)
- 3 位 森谷海玲(要小 4 年)

中学校の部

- 1 位 足立愛奈(西池袋中 3 年)
 - 2 位 近藤仁菜(西池袋中 1 年)
 - 3 位 市川新菜(西池袋中 3 年)
- (以上、敬称略)

受賞者の作品は本会ホームページ <http://www.toshima-da.or.jp/poster/> でご覧になれます。

引き続き、8020表彰式が行われ、豊島区長高野之夫様、教育委員会教育長三田一則様からご挨拶をいただきました。表彰式には80歳以上で20本以上の歯を持つ豊島区民211名がエントリーされ、会場には134名のかたがお越しになりました。



表彰者代表 廣瀬芳江様

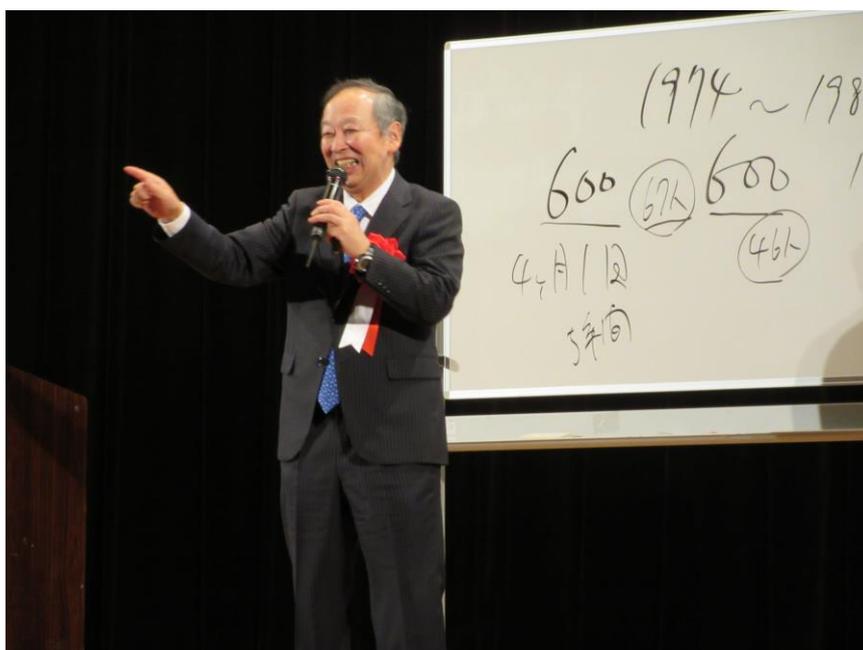


高野之夫豊島区長



三田一則教育長

第2部ではフジテレビ「ほんまでっか!?TV」に出演するなど、新聞、雑誌、テレビで活躍している大人気の生物学者、池田清彦さんの区民向け記念講演が行われました。



演題「がんばらない生き方」

「がんばらない生き方」とは怠けることではなく、ストレスを溜めず、無理をしないで自分に合った生き方をしましょう、というお話でした。とても楽しい講演で、あっという間の1時間でした。