

# 達成！80歳で20本の歯。



健康長寿の源は“食”であり、“食”に大きく影響するのが歯とお口の健康です。豊島区歯科医師会および豊島区は今年度、80歳以上で20本以上の歯が残っている元気な方を、健康長寿のお手本として表彰いたします。自薦・他薦は問いません。ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

【申込方法】 お近くの豊島区歯科医師会会員の歯科医院において、検診（無料）・申し込みを行ってください。

【締め切り】 9月8日（月）

## ●表彰式

日時：平成26年11月1日（土）

時間：14:00～15:00（受付開始：13:30）

場所：豊島公会堂

同時表彰：豊島区「歯・口の健康に関する  
図画・ポスターコンクール」優秀者

表彰協力：豊南高等学校

## ●記念講演

時間：15:00～16:00

演題：「まむし流  
元気で長生きするコツさせるコツ」

どくまむしさん だ ゆう  
演者：毒蝮三太夫さん

## 入場無料

表彰式および講演会はどなたでも  
ご出席いただけます。

2014

### 【毒蝮三太夫プロフィール】

本名：石井 伊吉（いしい いよし）

本業は俳優。現在はタレントとしてラジオ・テレビで活躍中。

### 【主なTVドラマ】

ウルトラマン・ウルトラセブン（昭和41～42年）

青年の樹、ダイヤル110番、二人の事件簿、峠の群像 映画「潮騒」

日本テレビ「火曜サスペンス劇場」『箱根湯河原温泉交番』

NHK連続テレビ小説「ひらり」（平成4年）、「天花」（平成16年）…など

### 【経歴】

昭和11年3月31日生 78歳（東京は品川生まれの浅草育ち）

昭和23年 舞台「鐘の鳴る丘」でデビュー。この時12歳。

昭和29年 高校卒業までに「東宝」「大映」の青春映画に出演する。

昭和43年 日本テレビ「笑点」出演中に、立川談志の助言で本名から芸名を改名。

昭和44年 10月からTBSラジオ「ミュージックプレゼント」で  
パーソナリティとして活躍、現在に至る。（45年目に突入）

昭和48年 株式会社「まむしプロダクション」設立と同時に社長に就任。

平成2年 「浅草芸能大賞奨励賞」受賞

平成5年 日本老年行動科学会、「特別顧問」就任

平成11年 聖徳大学短期大学部、「客員教授」就任

平成11年 ゆうもあ大賞グランプリ受賞

平成17年 日本雑学大賞受賞、浅草公会堂前

「スターの広場」に、まむちゃん手形公開！

現在NHK Eテレ

『ハートネットTV・介護百人一首』にも出演中！

お問い合わせ

豊島区歯科医師会  
あぜりあ歯科診療所  
池袋保健所

TEL.03-3946-7696  
TEL.03-3987-2425  
TEL.03-3987-4203（地域保健課）  
TEL.03-3987-4361（健康推進課）

豊島区歯科医師会・豊島区 共催  
豊島区教育委員会 後援



毒蝮三太夫

# としま健康長寿 2014 を開催しました

平成 26 年 11 月 1 日（土）午後 2 時より豊島公会堂において、本会と豊島区が共催する「としま健康長寿 2014」が開催されました。豊島区では昨年 4 月から「歯と口腔の健康づくり推進条例」が施行され、今年で 7 回目となるこの事業は本年 4 月から実施されている「歯と口腔の健康づくり推進計画」の中の啓発事業のひとつとなっています。



オープニングは豊南高等学校吹奏楽部による演奏とチアリーダー部のパフォーマンス

続いて「図画ポスターコンクール」の表彰式がありました。



中学校の部 1 位  
鍵本沙良さん(西池袋中 1 年)

## 受賞者

### 小学校低学年の部

- 1 位 五十嵐咲春さん  
(豊成小 3 年)
- 2 位 鎌塚小春さん  
(要小 3 年)
- 3 位 大越賢人さん  
(豊成小 3 年)

### 小学校高学年の部

- 1 位 中野百々英さん  
(朝日小 6 年)
- 2 位 山田実穂さん  
(目白小 5 年)
- 3 位 岡田 樹さん  
(千早小 6 年)

### 中学校の部

- 1 位 鍵本沙良さん  
(西池袋中 1)
- 2 位 杉田 芽さん  
(池袋中 3 年)
- 3 位 佐原広樹さん  
(西池袋中 1 年)

### 豊島区学校歯科医会特別賞

菅戸結希乃さん(明豊中 3 年)

受賞者の作品は本会ホームページに掲載されています

その後、8020表彰式に移りました。日本歯科医師会は厚生労働省とともに平成元年より「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という「8020運動」を推進してきました。今回は該当する区民のかた214名がエントリーされ、会場には120名がお越しになりました。



受賞者を代表して池田利夫様に  
高野之夫区長より表彰状、  
寺内庸泰本会会長から記念品の贈呈がありました。

高野之夫豊島区長祝辞



最

最後に毒蝮三太夫氏の記念講演がありました。



演題『まむし流 元気で長生きするコツさせるコツ』  
笑いをまぜた元気の出る楽しいお話でした。